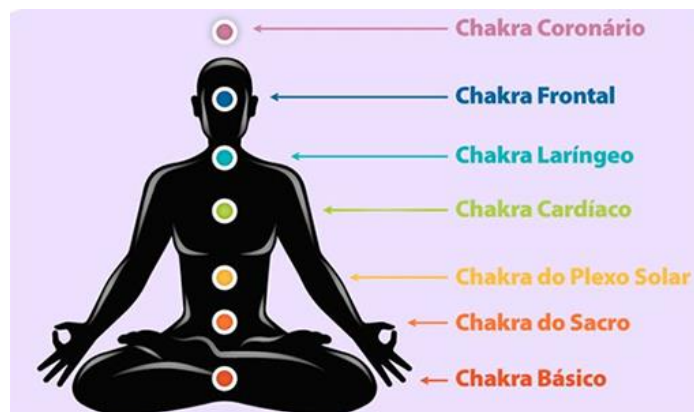


AS ORIGENS DAS DORES E OS CHACRAS



1º Chakra: Básico ou Mulādhāra

Localizado na base da coluna dorsal (região do Cóxi)

Sua cor correspondente é o vermelho e, neste centro, são ativadas a vida e a força. Trata também de bens materiais, prisão de ventre, raiva, medo de perder algo, prazeres sensoriais como comida, bebida e muitos outros.

Seu hipofuncionamento (baixa energia) pode gerar ações que girem em torno de pouca resistência física, insegurança, falta de força de vontade e até a sensação de não pertencimento.

Neste Chakra ficam presas todas as energias inferiores e densas (ódios, invejas, olho gordo, magias) que são mandadas para nós ou que adquirimos em lugares e convivência com pessoas de comportamentos negativos.



2º Chakra: Umbilical/Sexual ou Svādhishthāna

Localizado logo abaixo do umbigo

Sua cor correspondente é o laranja e seu princípio básico é a reprodução criativa do ser e o paladar. O funcionamento falho deste Chakra comumente tem início na puberdade.

Em desarmonia, traz disfunções sexuais, problemas de pele, hemorroidas, problemas renais, falta de autoestima, problemas com o feminino, obsessão, abusos e poder pessoal baixo – como não acreditar em si mesmo, entre outros distúrbios muito frequentes na dinâmica da vida moderna.



3º Chakra: Plexo Solar ou Manipura

Localizado abaixo do esterno

Sua cor é o amarelo solar e ele é o centro de sabedoria e do conhecimento. Representa o nosso centro de força e criatividade.

O terceiro Chakra está ligado à mente, e esta é a razão pela qual quando recebemos um choque mental ou passamos por uma emoção forte, sentimos a reação neste ponto, ativando as células glandulares no estômago, fígado, rins e pâncreas.

É portador de nossas emoções e se estiver em desarmonia podemos estancar nossos sentimentos gerando assim problemas digestivos, bulimia, pancreatite/diabetes, artrite e muito mais.



4º Chakra: Cardíaco ou Anãhata

Fica no meio do esterno/peito, liga corpo físico e espiritual

Sua cor predominante é verde claro, mas nas questões do amor é de cor de rosa. A função de seus sentidos é o tato.

Sua glândula correspondente é o timo, que entre outras coisas fortalece o sistema imunológico. A tarefa deste centro é unir em harmonia os três centros inferiores – físicos e emocionais, aos três centros superiores – mentais e espirituais.

Seu símbolo é o hexágono, que demonstra plasticamente como as energias dos Chacras inferiores e superiores se penetram mutuamente.

Quando o seu Chakra do coração está em total harmonia com os demais Chacras, você se torna um canal do amor universal. Você ama com vontade de dar alegria sem esperar nada em troca pois se sente realizado em poder ver o outro feliz.

E o contrário, quando está em desarmonia, nos sentimos afetados pelos fatos e vitimizados por eles. Ficamos tristes e deprimidos, com medo de sermos rejeitados e excluídos. Esta desarmonia nos causa em alguns casos problemas respiratórios, problemas nas mamas, dores nas costas e nos ombros.

A abundância e a prosperidade se manifestam neste centro de energia.



5º Chakra: Laríngeo ou Vishuddha

Fica na base da garganta, é o centro de poder e entusiasmo

Sua cor é azul-real claro e este centro está ligado à glândula tireoide. Afeta o poder da fala, é a ligação entre o nosso mundo interior com o exterior. O poder das palavras são lançadas para fora do centro de poder e estão sempre prontas para serem concretizadas.

Se criticamos, elogiamos ou falamos palavras de amor, nossas próprias palavras pronunciadas vão trazer a mesma coisa para nossas vidas. É aqui também que entramos em contato com nossa voz interior e com a escuta.

Sentimento de culpa e de medo inconsciente, manipulação, timidez, crenças de inferioridade, de um mundo violento e humilhante são os sintomas de um mal funcionamento.



6º Chakra: Frontal ou Ājnã

Situa-se entre as sobrancelhas e é chamado de terceiro olho

Este é o olho que nos permite ver perceptivelmente e está ligado a glândula pineal. A sua cor é anil-índigo.

Este centro liga todos os cinco sentidos, audição, tato, olfato, paladar, visão e executa nossa capacidade mental, imaginação, memória – compreender conceitos, por ideias de forma prática.

É o maior centro de comando do sistema nervoso central, no corpo físico. Problemas relacionados ao seu mal funcionamento passam por medos de ser julgado, rigidez, pensamentos negativos e destrutivos, problemas de visão, dores de cabeça, falta de concentração e confusão mental, entre outros.



7º Chakra: Coronário ou Sahasrãra

Localizado no ponto mais alto no centro da cabeça

Seu vórtice abre para cima. Seu princípio básico é a nossa conexão com o universo/ espiritual. Sua cor é purpura ou violeta variando de claro para escuro e seu símbolo é o lótus das mil folhas.

Problemas emocionais comuns na disfunção deste centro energético é a incapacidade de acreditar na vida, apegos, ausência de fé, falta de inspiração, problema nos ossos e no sistema muscular e nervoso.

Cada Chakra nos liga a uma dimensão diferente do “nosso eu” como nós percebemos. Este, é um estudo muito amplo e vale aprimorar mais nossa atenção e aprendizado.

Os Chacras são o espelho de nossos comportamentos positivos ou negativos e, para potencializá-los, podemos fazer através da escolha consciente e adequada uma mudança de comportamento irá impactar diretamente sobre eles.

“NÓS SOMOS O RESULTADO DOS NOSSOS PENSAMENTOS E ESCOLHAS”

Visite-nos



www.ajudaespirita.com.br



Ajuda Espírita